



FESTIVAL DE TEATRO AMADOR ELIETE FERNANDES

LANÇAMENTO ESPECIAL



Coordenaram esta edição: Manuel Francisco Neto / Maria Mbuanda Caneca Gunza Francisco / Vilma Maria da Silva

<https://primeiraevolucao.com.br>



<https://doi.org/10.52078/issn2675-2573.rpe.59>

Editor Responsável: Antônio Raimundo Pereira Medrado
Editor correspondente (ANGOLA): Manuel Francisco Neto

Coordenação editorial:

Ana Paula de Lima
Andreia Fernandes de Souza
Antônio Raimundo Pereira Medrado
Isac dos Santos Pereira
José Wilton dos Santos
Vilma Maria da Silva

Coordenação editorial (Angola):

Manuel Francisco Neto
Maria Mbuanda Caneca Gunza Francisco

Com. de Avaliação e Leitura:

Prof. Dr. Adeílson Batista Lins
Prof. Me. Alexandre Passos Bitencourt
Profa. Esp. Ana Paula de Lima
Profa. Dra. Andreia Fernandes de Souza
Profa. Bianca de Assis Pirahy
Profa. Dra. Denise Mak
Prof. Dr. Edson da Conceição Graça (Angola)
Prof. Me. Isac dos Santos Pereira
Prof. Dr. Manuel Francisco Neto (Angola)
Profa. Ma. Maria Mbuanda Caneca Gunza Francisco (Angola)
Profa. Esp. Mirella Clerici Loayza
Prof. Dr. Tavares dos Santos Muhongo (Angola)
Profa. Dra. Thais Thomaz Bovo
Prof. Me. Wilder Dala Quinjangó (Angola)

Bibliotecária:

Patrícia Martins da Silva Rede

Colunistas:

Prof. Dr. Adeílson Batista Lins
Profa. Bianca de Assis Pirahy
Prof. Dr. Isac Chateaneuf
Jornalista João Domingos Terin (William Terin)
Profa. Ma. Cleia Teixeira da Silva
Prof. Me. José Wilton dos Santos
Profa. Esp. Mirella Clerici Loayza

Web-edição:

T.I Lee Anthony Medrado

Contatos

Tel. 55(11) 99543-5703
Whatsapp: 55(11) 99543-5703
primeiraevolucao@gmail.com (S. Paulo)
netomanuelfrancisco@gmail.com (Luanda)
<https://primeiraevolucao.com.br>

Imagens, fotos, vetores etc:

<https://publicdomainvectors.org/>
<https://pixabay.com>
<https://www.pngwing.com>
<https://br.freepik.com>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Revista Primeira Evolução [recurso eletrônico] / [Editor] Antonio Raimundo Pereira Medrado. – ano 6, n. 59 (jun. 2025). – São Paulo : Edições Livro Alternativo, 2025. 238 p. : il. color

Bibliografia

Publicação contínua desde 2020.

Bimestral

e-ISSN 2675-2573

Disponível apenas online.

Modo de acesso: <https://primeiraevolucao.com.br>

DOI 10.52078/issn2673-2573.rpe.59

1. Educação – Periódicos. 2. Pedagogia – Periódicos. I. Medrado, Antonio Raimundo Pereira, editor. II. Título.

CDD 22. ed. 370.5

Patrícia Martins da Silva Rede – Bibliotecária – CRB-8/5877

Em parceria com:



São Paulo | 2025

Publicada no Brasil por:

Livro Alternativo
www.livroalternativo.com.br
CNPJ: 28.657.494/0001-09

05 EDITORIAL

Antônio R. P. Medrado

06 Catalog'Art; Naveg'Ações de Estudantes

Isac Chateaneuf

08 Ciência, Tecnologia & Sociedade

Adeilson Batista Lins

10 Educação & Literatura

Mirella Clerici Loayza

12 ENTRE LINHAS E LOUSAS

Bianca de Assis Pirahy

17 POIESIS

13 DESTAQUE Festival de Teatro Amador Eliete Fernandes

ARTIGOS

1. IMPACTO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS NA GARANTIA DO SUCESSO DO BANCO DE POUPANÇA E CRÉDITO EM 2022 <i>Adriano Kiaku Mbuta Afonso Tunga</i>	19
2. DIFICULDADES EMOCIONAIS: SUPERANDO TRAUMAS E DIFICULDADES EMOCIONAIS NA EDUCAÇÃO <i>Angélica Rodrigues Valentin</i>	25
3. IMPACTO DAS MICROFINANÇAS NA ECONOMIA INFORMAL NO MUNICÍPIO DE MALANJE PROVÍNCIA DE MALANJE <i>Antônio da Silva Bige</i>	35
4. GESTÃO ESTRATÉGICA COMO INDICADOR DE DESEMPENHO POSITIVO E COMPETITIVO NAS EMPRESAS. O CASO DA EDIÇÕES NOVEMBRO, EMPRESA PÚBLICA 2023 <i>Bernarda Domingos Martins</i>	43
5. A IMPORTÂNCIA DO CÓDIGO DE ÉTICA NAS ORGANIZAÇÕES <i>Cristina Sena da Conceição</i>	49
6. PEDAGOGIA DA SAÚDE UMA PRÁTICA NECESSÁRIA <i>Edson da Conceição Graça</i>	55
7. TRABALHANDO A DIVERSIDADE NA EDUCAÇÃO INFANTIL <i>Elisete Vicente da Silva Oliveira</i>	65
8. IMPACTO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA EDUCAÇÃO ESCOLAR <i>Fortuna Neto Figueiredo Vitangui</i>	83
9. DIVULGAÇÃO DA INFORMAÇÃO FINANCEIRA: SEUS PRINCIPAIS MODELOS TEÓRICOS <i>Francisco de Assis / Nelito Antônio</i>	93
10. RODA DE CONVERSA <i>Girleane Nascimento da Silva Mantovani</i>	99
11. ADMINISTRAÇÃO ESTRATÉGICA: MODELO BASEADO EM RECURSOS (RBV) COM RETORNOS ACIMA DA MÉDIA, STAKEHOLDERS E LIDERANÇA ESTRATÉGICA <i>José Campos Kifuba</i>	107
12. RACISMO AMBIENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL: DESAFIOS E PERSPECTIVAS PARA UMA PRÁTICA PEDAGÓGICA ANTIRRACISTA E ECOLÓGICA <i>Juliana da Silva Oliveira</i>	119
13. EDUCAÇÃO E LETRAMENTO: A IMPORTÂNCIA DO LETRAMENTO NA EDUCAÇÃO INFANTIL <i>Juliana Guimarães de Sousa</i>	127
14. ESTIMA COMO FERRAMENTA PARA DIVULGAÇÃO DE MARCAS NA GESTÃO ESTRATÉGICA DE EMPRESAS <i>Lígia Sandra Luquessa Nzandi</i>	133
15. TEATRO NA SALA DE AULA: UMA PROPOSTA PARA UMA EDUCAÇÃO DINÂMICA <i>Luzinete Bispo dos Santos</i>	141
16. A PROBLEMATIZAÇÃO DO BULLYING ATRAVÉS DO CINEMA: UMA ANÁLISE CRÍTICA DA REPRESENTAÇÃO E IMPACTO SOCIAL <i>Marcelo Santos de Mascarenhas</i>	151
17. MICROPLÁSTICOS E EDUCAÇÃO AMBIENTAL: UMA ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR PARA A FORMAÇÃO DA CONSCIÊNCIA CRÍTICA NAS ESCOLAS <i>Maria Aparecida da Silva</i>	159
18. TRANSTORNO E DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE NO AMBIENTE ESCOLAR <i>Mariangela de Jesus Chagas</i>	165
19. TABAGISMO E CIGARRO ELETRÔNICO: RISCOS À SAÚDE E ENVELHECIMENTO DA PELE <i>Marilena Wackler</i>	173
20. ANÁLISE CRÍTICA DO RESULTADO DO EXERCÍCIO NA DISTRIBUIÇÃO DO LUCRO FACE ÀS DISPONIBILIDADES: CASO ENDIAMA (2021) <i>Mbengui Nzinga Daniel</i>	179
21. DESAFIOS DOS EDUCADORES DA REDE MUNICIPAL DE SÃO PAULO NA INCLUSÃO DE CRIANÇAS EXPATRIADAS NA PRIMEIRA INFÂNCIA E CICLO DE ALFABETIZAÇÃO <i>Mirella Clerici Loayza</i>	183
22. O PAPEL DO GESTOR DE RECURSOS HUMANOS NO DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS INDIVIDUAIS E ORGANIZACIONAIS <i>Muxima Ribeiro Joaquim Faustino</i>	193
23. GÊNERO, RAÇA E FRACASSO ESCOLAR: UMA ANÁLISE A PARTIR DE GUACIRA LOPES LOURO E NILMA LINO GOMES <i>Solange Aparecida Silva</i>	203
24. PROGRAMA SÃO PAULO INTEGRAL E A FORMAÇÃO DE PROFESSORES: TEORIA E PRÁTICA EM FOCO <i>Tânia Maria Pereira Castro</i>	211
25. ALIMENTAÇÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA: CUIDADOS, VÍNCULOS E AUTONOMIA NA CRECHE SOB A ABORDAGEM PIKLER <i>Thais Maranhão Pereira Rodrigues</i>	217
26. O MOVIMENTO NA EDUCAÇÃO INFANTIL <i>Viviane Marcia Santos de Mascarenhas</i>	227

**ESTA REVISTA É MANTIDA E FINANCIADA POR PROFESSORAS E PROFESSORES.
SUA DISTRIBUIÇÃO É, E SEMPRE SERÁ, LIVRE E GRATUITA.**

A **REVISTA PRIMEIRA EVOLUÇÃO** é um projeto editorial idealizado pela **Edições Livro Alternativo** com o objetivo de **empoderar e inspirar educadores** na jornada de compartilhar suas pesquisas, estudos, experiências e relatos de vivências.

UM CORPO EDITORIAL DE EXCELÊNCIA:

Nossa equipe conta com especialistas, mestres e doutores(as), todos com vasta experiência na rede pública de ensino, além de profissionais experientes nas áreas do livro e da tecnologia da informação. Essa expertise garante a qualidade e o rigor científico das publicações da revista.

INDEPENDÊNCIA E AUTONOMIA:

Um dos nossos diferenciais é a total independência, viabilizada pelo **financiamento colaborativo de professores e professoras**. Essa autonomia nos permite defender a liberdade de expressão e a diversidade de ideias, priorizando a qualidade dos conteúdos e o impacto positivo na educação.

PROPÓSITOS QUE IMPULSIONAM A TRANSFORMAÇÃO:

- **Promover o debate** crítico e reflexivo sobre os diversos aspectos da educação, com base nas vivências, pesquisas, estudos e experiências dos profissionais da área;
- **Proporcionar a publicação** de livros, artigos e ensaios que contribuam para o aprimoramento da educação e o desenvolvimento profissional dos educadores;
- **Apoiar a publicação** de obras de autores independentes, democratizando o acesso à informação e promovendo a diversidade de vozes;
- **Incentivar o uso de softwares livres** na produção de materiais didáticos e na difusão do conhecimento, promovendo a inclusão digital e a redução de custos;
- **Fomentar a produção de livros** por professores e autores independentes, reconhecendo e valorizando a experiência e o saber dos profissionais da educação;

PRINCÍPIOS QUE GUIAM A NOSSA ATUAÇÃO:

- **Priorizar trabalhos voltados para a educação**, cultura e produções independentes, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e democrática;
- **Utilizar exclusivamente softwares livres** na produção de livros, revistas e materiais de divulgação, promovendo a transparência, a colaboração e a acessibilidade;
- **Incentivar a produção de obras coletivas** por profissionais da educação, fomentando a colaboração e o compartilhamento de conhecimentos;
- **Publicar e divulgar livros de professores** e autores independentes, valorizando a diversidade de vozes e perspectivas na educação;
- **Respeitar a liberdade e autonomia** dos autores, garantindo a originalidade e a autenticidade das obras publicadas;
- **Combater o despotismo, o preconceito e a superstição**, defendendo os valores da democracia, da tolerância e do respeito à diversidade;
- **Promover a diversidade e a inclusão**, valorizando as diferentes culturas, identidades e experiências presentes na comunidade educacional.

A **REVISTA PRIMEIRA EVOLUÇÃO** é mais do que uma revista, é um movimento pela transformação da educação, um espaço para a colaboração, o aprendizado e a inovação.

Junte-se a nós e faça parte da construção de um futuro mais promissor para a educação!

INSTITUIÇÕES PARCEIRAS



Indexadores: _____



Filiada à:



Produzida exclusivamente com utilização de softwares livres



DIFICULDADES EMOCIONAIS: SUPERANDO TRAUMAS E DIFICULDADES EMOCIONAIS NA EDUCAÇÃO

ANGÉLICA RODRIGUES VALENTIN¹

RESUMO: A arteterapia tem se mostrado uma ferramenta eficaz para auxiliar crianças e adolescentes a lidarem com traumas, perdas e situações de estresse, contribuindo para a construção de resiliência e o fortalecimento emocional. Em um mundo cada vez mais complexo e desafiador, onde jovens são frequentemente expostos a situações de violência, pressão acadêmica e instabilidade familiar, a arteterapia oferece um espaço seguro para a expressão e o processamento de emoções que, muitas vezes, não podem ser verbalizadas. Por meio de técnicas como desenho, pintura, colagem e modelagem, crianças e adolescentes encontram um canal criativo para externalizar sentimentos complexos, como medo, raiva, tristeza e ansiedade, transformando-os em algo tangível e passível de elaboração. Este artigo explora a aplicação da arteterapia em contextos educacionais, destacando seu potencial para promover a expressão emocional, o processamento de experiências traumáticas e o desenvolvimento de habilidades de enfrentamento. A escola, como um espaço de formação integral, não deve se limitar ao ensino de conteúdos acadêmicos, mas também deve atuar como um ambiente de acolhimento e suporte emocional. Nesse sentido, a arteterapia surge como uma prática complementar ao currículo tradicional, capaz de auxiliar alunos a lidarem com questões emocionais que podem interferir em seu desempenho escolar e em suas relações interpessoais. Por meio de revisão bibliográfica e análise de estudos de caso, o texto aborda como técnicas artísticas podem ser utilizadas para ajudar crianças e adolescentes a superarem adversidades e construir uma base emocional mais sólida.

Palavras-Chave: Arteterapia; Resiliência; Traumas; Educação; Desenvolvimento Emocional.

1. INTRODUÇÃO

A infância e a adolescência são fases críticas do desenvolvimento humano, marcadas por transformações físicas, emocionais e sociais. Durante essas etapas, crianças e adolescentes podem enfrentar situações traumáticas, como perdas, violência, abuso ou mudanças bruscas em suas vidas, que podem gerar impactos profundos em sua saúde mental e bem-estar. A capacidade de superar adversidades e se adaptar a situações

desafiadoras, conhecida como resiliência, é essencial para o desenvolvimento saudável e a construção de uma vida emocionalmente equilibrada.

A arteterapia, definida como o uso de técnicas artísticas com fins terapêuticos, tem se destacado como uma abordagem eficaz para auxiliar crianças e adolescentes a lidar com traumas e dificuldades emocionais. Por meio da criação artística, eles podem expressar

¹ Licenciada em Pedagogia pela Faculdade Estácio Radial de São Paulo. Licenciada em Letras: Língua Portuguesa pela Faculdade FAETI. Pós-graduada em Alfabetização e Letramento Lato Sensu em Nível de Especialização pela Universidade Estácio de São Paulo. Professora Educação Básica I na Secretaria Estadual de Educação de São Paulo, SEE. Professora de Educação Infantil, PEI na Prefeitura Municipal de São Paulo, SME, PMSP.

sentimentos complexos, processar experiências dolorosas e desenvolver habilidades de enfrentamento que promovem a resiliência. No contexto educacional, a arteterapia pode ser uma ferramenta valiosa para promover a saúde mental e o desenvolvimento emocional de alunos, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade.

Este artigo tem como objetivo discutir a aplicação da arteterapia em contextos educacionais, com foco em sua capacidade de ajudar crianças e adolescentes a lidarem com traumas, perdas e situações de estresse, contribuindo para a construção de resiliência. A resiliência, entendida como a capacidade de enfrentar adversidades e se adaptar a mudanças de forma positiva, é uma habilidade essencial para o desenvolvimento saudável e o bem-estar emocional. No entanto, em um mundo marcado por pressões acadêmicas, instabilidade familiar e exposição a situações de violência, muitas crianças e adolescentes enfrentam desafios que podem comprometer sua saúde mental e seu desenvolvimento integral.

A arteterapia, definida como o uso de técnicas artísticas com fins terapêuticos, oferece um caminho para a expressão e o processamento de emoções complexas, que muitas vezes não podem ser verbalizadas. Por meio de atividades como desenho, pintura, colagem e modelagem, crianças e adolescentes encontram um espaço seguro para externalizar sentimentos como medo, raiva, tristeza e ansiedade, transformando-os em algo concreto e passível de elaboração. Essa abordagem é especialmente relevante em contextos educacionais, onde a escola pode atuar não apenas como um espaço de aprendizagem acadêmica, mas também como um ambiente de acolhimento e suporte emocional.

Para tanto, serão apresentados conceitos teóricos, estudos de caso e reflexões baseadas na literatura, buscando evidenciar a relevância da arteterapia no contexto nacional. No campo teórico, autores como Paulo Freire, Lygia Clark e Hélio Oiticica oferecem bases sólidas para a

compreensão da arte como uma ferramenta de transformação pessoal e coletiva. Paulo Freire, em sua obra "Pedagogia da Autonomia" (1996), defende uma educação que valorize a subjetividade e a expressão individual, elementos centrais da arteterapia. Lygia Clark, conhecida por seu trabalho com arte participativa, demonstra como a criação artística pode ser um caminho para a reorganização psíquica e a superação de conflitos internos. Já Hélio Oiticica, com suas propostas de arte como experiência sensorial, reforça a ideia de que a arte pode ser uma ferramenta de transformação pessoal e coletiva.

Além disso, estudos de caso ilustram como a arteterapia tem sido aplicada em escolas e projetos educacionais no Brasil, com resultados significativos na promoção da saúde mental e do desenvolvimento emocional de crianças e adolescentes. Por exemplo, projetos que integram a arteterapia ao currículo escolar têm mostrado que atividades artísticas podem reduzir o estresse e a ansiedade, melhorar a autoestima e fortalecer as habilidades socioemocionais dos alunos. Essas práticas são particularmente eficazes para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, como aqueles que vivenciaram situações de violência doméstica, abuso ou perda de entes queridos.

A análise da literatura também revela que a arteterapia pode ser uma ferramenta valiosa para a inclusão de alunos com dificuldades de aprendizagem ou problemas comportamentais. Ao oferecer um meio alternativo de expressão, a arte permite que esses alunos se sintam valorizados e capazes, reduzindo sentimento de frustração e inadequação. Em um contexto educacional marcado por desigualdades e desafios, a arteterapia representa uma oportunidade única para promover a equidade e o bem-estar emocional de todos os alunos.

Por fim, o artigo busca refletir sobre a importância de integrar a arteterapia em políticas públicas de educação e saúde, garantindo que todas as crianças e adolescentes

tenham acesso a essa prática transformadora. A formação de profissionais capacitados e a criação de espaços que favoreçam a expressão artística são passos essenciais para o desenvolvimento saudável das futuras gerações.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1. A ARTETERAPIA COMO FERRAMENTA PARA O PROCESSAMENTO DE TRAUMAS

Traumas na infância e adolescência podem ter impactos duradouros na saúde mental e no desenvolvimento emocional. Experiências como violência doméstica, abuso, negligência, perda de entes queridos ou exposição a situações de conflito podem gerar sentimentos de medo, raiva, tristeza e desamparo, que, se não adequadamente processados, podem levar a transtornos emocionais, como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático. Segundo Van der Kolk (2014), traumas não resolvidos podem afetar a estruturação do cérebro, comprometendo a capacidade de regulação emocional e a formação de vínculos saudáveis.

A arteterapia oferece um espaço seguro para que crianças e adolescentes expressem e processem experiências traumáticas de forma simbólica e não verbal. Diferentemente da terapia tradicional, que depende fortemente da linguagem verbal, a arteterapia utiliza técnicas como desenho, pintura, colagem e modelagem para facilitar a externalização de emoções complexas. Segundo Cathy Malchiodi (2012), a criação artística permite que emoções avassaladoras sejam transformadas em algo concreto e controlável, facilitando a elaboração de sentimentos e a redução de sintomas de ansiedade e estresse.

Malchiodi (2012) explica que a arte ativa áreas do cérebro associadas à memória, à emoção e à criatividade, permitindo que o indivíduo explore e integre experiências traumáticas de forma gradual e segura. Por exemplo, uma criança que vivenciou um episódio de violência pode usar o desenho para representar seus sentimentos de medo e desamparo, transformando uma experiência interna caótica em uma imagem

externa que pode ser observada, refletida e elaborada. Esse processo de externalização é fundamental para a reorganização psíquica e a superação de traumas.

No Brasil, Hélio Oiticica, conhecido por seu trabalho com arte participativa, demonstrou que a expressão artística pode ser um caminho para a reorganização psíquica e a superação de experiências dolorosas. Oiticica, um dos principais nomes do movimento neoconcreto no Brasil, defendia que a arte deveria ser uma experiência sensorial e transformadora, capaz de envolver o espectador em um processo ativo de criação e reflexão. Suas obras, como os "Parangolés" e os "Penetráveis", convidavam o público a interagir com a arte de forma física e emocional, rompendo com as barreiras entre arte e vida.

Essa abordagem inovadora tem sido adaptada para o contexto educacional, onde a arteterapia é utilizada para auxiliar crianças e adolescentes a lidarem com situações como violência doméstica, bullying e perda de entes queridos. Por exemplo, em escolas públicas brasileiras, projetos que integram a arteterapia ao currículo têm mostrado resultados positivos na redução de comportamentos agressivos e no fortalecimento das habilidades socioemocionais dos alunos. Crianças que vivenciaram situações de violência doméstica, por exemplo, podem usar a pintura ou a modelagem para expressar sentimentos de raiva e tristeza, elaborando suas experiências de forma simbólica e segura.

Além disso, a arteterapia tem sido aplicada em contextos comunitários, como organizações não governamentais e centros de acolhimento, que atendem crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Nesses espaços, a arte é utilizada como uma ferramenta de empoderamento e resiliência, ajudando os jovens a reconstruírem suas histórias e a desenvolverem uma visão mais positiva de si mesmos e de seu futuro.

Em suma, a arteterapia se apresenta como uma abordagem valiosa para o processamento de traumas na infância e adolescência, oferecendo um

espaço seguro para a expressão e a elaboração de emoções complexas. Traumas, como violência doméstica, abuso, negligência ou perda de entes queridos, podem gerar impactos profundos no desenvolvimento emocional e cognitivo de crianças e adolescentes. Essas experiências, quando não adequadamente processadas, podem levar a transtornos como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático, comprometendo a qualidade de vida e o bem-estar dos jovens.

A arteterapia, ao utilizar técnicas como desenho, pintura, colagem e modelagem, permite que crianças e adolescentes externalizem sentimentos avassaladores de forma simbólica e não verbal. Segundo Malchiodi (2012), a criação artística facilita a transformação de emoções caóticas em algo concreto e controlável, promovendo a reorganização psíquica e a superação de conflitos internos. Esse processo é especialmente importante para jovens que enfrentam dificuldades em verbalizar suas experiências, seja por limitações linguísticas ou por medo de julgamento.

No contexto brasileiro, a adaptação de propostas como as de Hélio Oiticica para o campo educacional e terapêutico demonstra o potencial transformador da arte como ferramenta de cura e resiliência. Hélio Oiticica, um dos principais nomes do movimento neoconcreto no Brasil, defendia que a arte deveria ser uma experiência sensorial e participativa, capaz de envolver o espectador em um processo ativo de criação e reflexão. Suas obras, como os "Parangolés" e os "Penetráveis", rompiam com as barreiras entre arte e vida, convidando o público a interagir com a arte de forma física e emocional.

Essa abordagem inovadora tem sido adaptada para o contexto educacional e terapêutico, onde a arteterapia é utilizada para auxiliar crianças e adolescentes a lidarem com situações traumáticas e adversidades. Por exemplo, em escolas públicas brasileiras, projetos que integram a arteterapia ao currículo têm mostrado resultados positivos na redução de comportamentos agressivos e no fortalecimento das habilidades socioemocionais dos alunos.

Crianças que vivenciaram situações de violência doméstica, por exemplo, podem usar a pintura ou a modelagem para expressar sentimentos de raiva e tristeza, elaborando suas experiências de forma simbólica e segura.

Além disso, a arteterapia tem sido aplicada em contextos comunitários, como organizações não governamentais e centros de acolhimento, que atendem crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Nesses espaços, a arte é utilizada como uma ferramenta de empoderamento e resiliência, ajudando os jovens a reconstruírem suas histórias e a desenvolverem uma visão mais positiva de si mesmos e de seu futuro.

A integração da arteterapia em políticas públicas de educação e saúde pode representar um avanço significativo na promoção da saúde mental e do bem-estar emocional das futuras gerações. Programas que incentivam a formação de profissionais capacitados e a criação de espaços que favoreçam a expressão artística são essenciais para garantir que todas as crianças e adolescentes tenham acesso a essa prática transformadora.

Em suma, a arteterapia, inspirada por propostas como as de Hélio Oiticica, demonstra o potencial transformador da arte como ferramenta de cura e resiliência. Ao oferecer um espaço seguro para a expressão e a elaboração de emoções complexas, a arteterapia contribui para o desenvolvimento saudável e integral de crianças e adolescentes, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade.

2.2. A CONSTRUÇÃO DE RESILIÊNCIA POR MEIO DA ARTE

Resiliência é a capacidade de enfrentar adversidades, adaptar-se a mudanças e superar desafios de forma positiva. A arteterapia contribui para a construção de resiliência ao oferecer um espaço de expressão e reflexão, onde crianças e adolescentes podem explorar suas emoções e desenvolver habilidades de enfrentamento. Segundo Lygia Clark (1980), a criação artística promove a autorregulação

emocional, a autoestima e a autoconfiança, elementos essenciais para a resiliência.

Estudos de caso no Brasil mostram que a arteterapia pode ser especialmente eficaz para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Em um país marcado por desigualdades socioeconômicas, muitas crianças e jovens enfrentam desafios como pobreza, violência doméstica, abandono escolar e exposição a situações de risco, que podem comprometer seu desenvolvimento emocional e cognitivo. Nesse contexto, a arteterapia surge como uma ferramenta poderosa para promover a saúde mental e o bem-estar desses jovens, oferecendo um espaço seguro para a expressão e o processamento de emoções complexas.

Por meio de técnicas como desenho, pintura e colagem, crianças e adolescentes podem expressar sentimentos de medo, raiva e tristeza, elaborando experiências traumáticas e fortalecendo sua capacidade de lidar com desafios. Segundo Ciornai (2004), a criação artística permite que os jovens externalizem conteúdos emocionais que muitas vezes não conseguem verbalizar, transformando experiências internas caóticas em algo concreto e controlável. Esse processo de externalização facilita a elaboração de sentimentos e a construção de narrativas pessoais, que são essenciais para a superação de traumas e a promoção da resiliência.

Um exemplo emblemático é o trabalho desenvolvido em comunidades carentes de São Paulo, onde a arteterapia tem sido utilizada como parte de programas de intervenção social. Em um estudo de caso descrito por Maluf (2003), crianças e adolescentes que vivenciaram situações de violência doméstica participaram de oficinas de arte, onde puderam expressar seus sentimentos por meio de desenhos e pinturas. Ao longo do processo, os participantes demonstraram uma redução significativa de sintomas de ansiedade e estresse, além de um aumento na autoestima e na capacidade de estabelecer vínculos saudáveis com colegas e familiares.

Outro exemplo é o projeto "Arte na Escola", implementado em escolas públicas de Salvador, que integra a arteterapia ao currículo escolar como uma estratégia para promover a inclusão e o desenvolvimento emocional de alunos com dificuldades de aprendizagem ou problemas comportamentais. Segundo relatos de educadores envolvidos no projeto, as atividades artísticas oferecem um meio alternativo de expressão e comunicação, permitindo que os alunos processem emoções e construam uma autoimagem mais positiva. Além disso, a arteterapia tem sido utilizada para reduzir o impacto de situações como bullying e violência escolar, promovendo um ambiente mais acolhedor e inclusivo.

Essas práticas têm sido integradas a projetos educacionais e comunitários, que buscam promover a saúde mental e o desenvolvimento emocional de jovens em contextos desafiadores. Em comunidades indígenas, por exemplo, a arteterapia tem sido adaptada para respeitar e valorizar as tradições culturais locais, utilizando técnicas como pintura corporal e confecção de artesanato como ferramentas de expressão e cura. Em um estudo realizado por Souza (2018), jovens indígenas que participaram de oficinas de arte demonstraram uma melhoria significativa na autoestima e na capacidade de lidar com conflitos internos e externos.

Além disso, a arteterapia tem sido aplicada em centros de acolhimento e organizações não governamentais que atendem crianças e adolescentes em situação de rua ou vítimas de abuso e negligência. Nesses espaços, a arte é utilizada como uma ferramenta de empoderamento e resiliência, ajudando os jovens a reconstruírem suas histórias e a desenvolverem uma visão mais positiva de si mesmos e de seu futuro. Segundo relatos de profissionais que atuam nesses projetos, a arteterapia oferece um espaço de liberdade e criatividade, onde os jovens podem se reconectar com sua humanidade e reconstruir sua autoestima.

Em suma, os estudos de caso no Brasil demonstram que a arteterapia pode ser uma abordagem eficaz para promover a saúde mental e o desenvolvimento emocional de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Ao oferecer um espaço seguro para a expressão e a elaboração de emoções complexas, a arteterapia contribui para a construção de resiliência e o fortalecimento das habilidades socioemocionais desses jovens. A integração dessa prática em políticas públicas de educação e saúde pode representar um avanço significativo na promoção do bem-estar e da equidade social no país.

2.3. APLICAÇÕES DA ARTETERAPIA EM CONTEXTOS EDUCACIONAIS

A integração da arteterapia em escolas e projetos educacionais pode contribuir significativamente para a promoção da saúde mental e o desenvolvimento de resiliência em crianças e adolescentes. Segundo Paulo Freire (1996), a arte na educação oferece oportunidades para que os alunos explorem sua criatividade, desenvolvam habilidades socioemocionais e construam uma relação mais positiva com o processo de aprendizagem.

Em escolas, a arteterapia pode ser utilizada como uma estratégia eficaz para promover a inclusão e o desenvolvimento emocional de alunos com dificuldades de aprendizagem ou problemas comportamentais. Em um contexto educacional marcado por desafios como a diversidade de necessidades dos alunos, a pressão por desempenho acadêmico e a ocorrência de situações como bullying e violência, a arteterapia oferece um espaço seguro e acolhedor para que os estudantes expressem suas emoções, processem experiências difíceis e desenvolvam habilidades socioemocionais essenciais para o sucesso escolar e pessoal.

Atividades como desenho, pintura e modelagem oferecem um meio alternativo de expressão e comunicação, permitindo que os alunos processem emoções e construam uma autoimagem mais positiva. Segundo Malchiodi (2012), a criação artística permite que crianças e

adolescentes externalizem sentimentos complexos, como raiva, medo e tristeza, de forma simbólica e não ameaçadora. Esse processo de externalização facilita a elaboração de experiências emocionais, ajudando os alunos a compreenderem e lidarem melhor com suas dificuldades.

Para alunos com dificuldades de aprendizagem, a arteterapia pode ser especialmente benéfica. Muitas vezes, esses estudantes enfrentam frustrações e sentimentos de inadequação devido às suas limitações acadêmicas. A arte oferece um espaço onde eles podem se destacar e se sentir valorizados, independentemente de suas habilidades cognitivas. Barbosa (2002) destaca que a arte na educação permite que todos os alunos, independentemente de suas dificuldades, explorem sua criatividade e desenvolvam uma relação mais positiva com o processo de aprendizagem.

Além disso, a arteterapia pode ser integrada a programas de prevenção e intervenção, que buscam reduzir o impacto de situações como bullying, violência e estresse acadêmico. O bullying, por exemplo, é um problema grave que afeta a autoestima e o bem-estar emocional de muitas crianças e adolescentes. Por meio de atividades artísticas, os alunos podem expressar suas experiências de vitimização ou agressão, refletindo sobre suas ações e construindo estratégias para lidar com conflitos de forma mais saudável.

Programas de prevenção que utilizam a arteterapia têm mostrado resultados positivos na redução de comportamentos agressivos e na promoção de um ambiente escolar mais harmonioso. Por exemplo, em um projeto implementado em escolas públicas de São Paulo, alunos participaram de oficinas de arte onde puderam expressar seus sentimentos e refletir sobre questões como respeito, empatia e convivência pacífica. Segundo relatos de educadores envolvidos no projeto, houve uma redução significativa de casos de bullying e um aumento na cooperação e no respeito mútuo entre os alunos.

A arteterapia também pode ser uma ferramenta valiosa para ajudar alunos a lidarem com o estresse acadêmico. Em um mundo cada vez mais competitivo, muitas crianças e adolescentes sofrem com a pressão por desempenho e a ansiedade relacionada a provas e avaliações. Atividades artísticas oferecem um momento de relaxamento e descontração, ajudando os alunos a reduzirem o estresse e a recuperarem o equilíbrio emocional. Além disso, a arte pode ser utilizada como uma forma de reflexão e planejamento, permitindo que os alunos visualizem seus objetivos e estratégias de forma criativa e motivadora.

No contexto brasileiro, a integração da arteterapia em escolas tem sido impulsionada por iniciativas como o Programa Mais Educação, que inclui atividades artísticas como parte de uma proposta de educação integral. Segundo Freire (1996), a educação deve ser um processo que valorize a subjetividade e a expressão individual, elementos centrais da arteterapia. Ao integrar a arte ao currículo escolar, as escolas podem oferecer uma educação mais inclusiva e humanizada, que promova o desenvolvimento integral dos alunos.

Em suma, a arteterapia se apresenta como uma estratégia valiosa para promover a inclusão e o desenvolvimento emocional de alunos em contextos escolares. Em um ambiente educacional marcado por desafios como a diversidade de necessidades dos alunos, a pressão por desempenho acadêmico e a ocorrência de situações como bullying e violência, a arteterapia oferece um espaço seguro e acolhedor para que os estudantes expressem suas emoções, processem experiências difíceis e desenvolvam habilidades socioemocionais essenciais para o sucesso escolar e pessoal.

Ao oferecer um espaço seguro para a expressão e a reflexão, a arte permite que os alunos processem emoções, construam uma autoimagem positiva e desenvolvam habilidades como empatia, autorregulação e resiliência. Segundo Malchiodi (2012), a criação artística facilita a externalização de sentimentos

complexos, como raiva, medo e tristeza, de forma simbólica e não ameaçadora. Esse processo de externalização é fundamental para a elaboração de experiências emocionais, ajudando os alunos a compreenderem e lidarem melhor com suas dificuldades.

Para alunos com dificuldades de aprendizagem ou problemas comportamentais, a arteterapia pode ser especialmente benéfica. Muitas vezes, esses estudantes enfrentam frustrações e sentimentos de inadequação devido às suas limitações acadêmicas ou sociais. A arte oferece um espaço onde eles podem se destacar e se sentir valorizados, independentemente de suas habilidades cognitivas. Barbosa (2002) destaca que a arte na educação permite que todos os alunos, independentemente de suas dificuldades, explorem sua criatividade e desenvolvam uma relação mais positiva com o processo de aprendizagem.

Além disso, a arteterapia pode ser integrada a programas de prevenção e intervenção, que buscam reduzir o impacto de situações como bullying, violência e estresse acadêmico. O bullying, por exemplo, é um problema grave que afeta a autoestima e o bem-estar emocional de muitas crianças e adolescentes. Por meio de atividades artísticas, os alunos podem expressar suas experiências de vitimização ou agressão, refletindo sobre suas ações e construindo estratégias para lidar com conflitos de forma mais saudável.

Programas de prevenção que utilizam a arteterapia têm mostrado resultados positivos na redução de comportamentos agressivos e na promoção de um ambiente escolar mais harmonioso. Por exemplo, em um projeto implementado em escolas públicas de São Paulo, alunos participaram de oficinas de arte onde puderam expressar seus sentimentos e refletir sobre questões como respeito, empatia e convivência pacífica. Segundo relatos de educadores envolvidos no projeto, houve uma redução significativa de casos de bullying e um aumento na cooperação e no respeito mútuo entre os alunos.

A arteterapia também pode ser uma ferramenta valiosa para ajudar alunos a lidarem com o estresse acadêmico. Em um mundo cada vez mais competitivo, muitas crianças e adolescentes sofrem com a pressão por desempenho e a ansiedade relacionada a provas e avaliações. Atividades artísticas oferecem um momento de relaxamento e descontração, ajudando os alunos a reduzirem o estresse e a recuperarem o equilíbrio emocional. Além disso, a arte pode ser utilizada como uma forma de reflexão e planejamento, permitindo que os alunos visualizem seus objetivos e estratégias de forma criativa e motivadora.

No contexto brasileiro, a integração da arteterapia em escolas tem sido impulsionada por iniciativas como o Programa Mais Educação, que inclui atividades artísticas como parte de uma proposta de educação integral. Segundo Freire (1996), a educação deve ser um processo que valorize a subjetividade e a expressão individual, elementos centrais da arteterapia. Ao integrar a arte ao currículo escolar, as escolas podem oferecer uma educação mais inclusiva e humanizada, que promova o desenvolvimento integral dos alunos.

Em suma, a arteterapia se apresenta como uma estratégia valiosa para promover a inclusão e o desenvolvimento emocional de alunos em contextos escolares. Ao oferecer um espaço seguro para a expressão e a reflexão, a arte permite que os alunos processem emoções, construam uma autoimagem positiva e desenvolvam habilidades socioemocionais essenciais para o sucesso escolar e pessoal. A integração dessa prática em programas de prevenção e intervenção pode contribuir significativamente para a promoção de um ambiente escolar mais saudável e acolhedor.

3. CONCLUSÃO

A arteterapia se mostra uma abordagem eficaz para auxiliar crianças e adolescentes a enfrentarem traumas, perdas e situações de estresse, fortalecendo a resiliência e o desenvolvimento emocional. No contexto educacional, essa prática pode ser incorporada ao currículo escolar e a projetos comunitários,

criando espaços seguros para a expressão de sentimentos e o aprimoramento de habilidades socioemocionais. A arte, reconhecida como recurso terapêutico e educativo, tem potencial para promover saúde mental e crescimento integral, alinhando-se a visões que valorizam a transformação pessoal e coletiva por meio da criatividade.

No campo educacional, a arte pode ser integrada a metodologias que priorizam o diálogo, a liberdade de expressão e o desenvolvimento crítico e criativo. Essa abordagem favorece uma educação mais inclusiva, na qual os alunos exploram suas experiências e visões de mundo por meio de linguagens artísticas, fortalecendo a autoestima e a conexão com o aprendizado. Além disso, práticas interativas e sensoriais, que envolvem o corpo e as emoções, têm sido adaptadas para contextos pedagógicos, incentivando a participação ativa e a superação de conflitos internos.

Na área da saúde, a arteterapia é utilizada como estratégia terapêutica para auxiliar no tratamento de transtornos emocionais, como ansiedade e depressão. Através de atividades lúdicas e não ameaçadoras, crianças e adolescentes externalizam sentimentos complexos de forma simbólica, facilitando o processamento de experiências traumáticas e a construção de mecanismos saudáveis de enfrentamento. Essa prática é especialmente relevante em casos de violência ou abuso, onde a expressão indireta promove um caminho gradual de cura.

A integração da arteterapia em políticas públicas de educação e saúde pode impulsionar o bem-estar emocional e a resiliência das novas gerações. Em escolas, a criação de ateliês de arte e a capacitação de educadores para práticas criativas oferecem aos alunos ambientes de acolhimento e expressão, promovendo inclusão e desenvolvimento integral. Na saúde, espaços terapêuticos dedicados à arte contribuem para a redução de sintomas de estresse e a reconstrução de vínculos emocionais.

Iniciativas comunitárias e projetos sociais também podem incorporar a arteterapia como ferramenta de empoderamento, especialmente em contextos de vulnerabilidade. Ao proporcionar um espaço de expressão e reflexão, essas ações ajudam a reduzir a exclusão social, fortalecendo a autoestima e a capacidade de jovens lidarem com adversidades.

Em síntese, a arteterapia se consolida como uma prática transformadora, capaz de promover saúde mental e desenvolvimento integral. Sua integração em políticas públicas e projetos sociais representa um avanço na construção de uma sociedade mais acolhedora e resiliente, garantindo que crianças e adolescentes tenham acesso a recursos que favoreçam seu crescimento emocional, criativo e social.

4. REFERÊNCIAS

CLARK, Lygia. Caminhando. Rio de Janeiro: Funarte, 1980.

FREIRE, Paulo. Pedagogia da Autonomia. São Paulo: Paz e Terra, 1996.

MALCHIODI, Cathy A. Arteterapia e Saúde Mental. Porto Alegre: Artmed, 2012.

OITICICA, Hélio. Aspiro ao Grande Labirinto. Rio de Janeiro: Rocco, 1986.

VAN DER KOLK, Bessel. O Corpo Guarda as Marcas: Cérebro, Mente e Corpo na Superação do Trauma. São Paulo: Editora Sextante, 2014.

Revista a EVOLUÇÃO
Brasil - Angola

59
AN 2021
ISSN 2675-2573

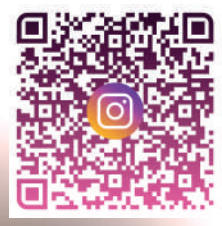
FESTIVAL DE TEATRO AMADOR
ELIETE FERNANDES

LANÇAMENTO
ESPECIAL

www.primeiraevolucao.com.br



<https://doi.org/10.52078/issn2675-2573.rpe.59>



COORDENAÇÃO:

Prof. Dr. Manuel Francisco Neto
Profa. Ma. Maria Mbuanda Caneca Gunza Francisco
Profa. Esp. Vilma Maria da Silva

AUTORES(AS):

Adriano Kiaku Mbuta Afonso Tunga
Angélica Rodrigues Valentin
António da Silva Bige
Bernarda Domingos Martins
Cristina Sena da Conceição
Edson da Conceição Graça
Elisete Vicente da Silva Oliveira
Fortuna Neto Figueiredo Vitangui
Francisco de Assis e Nelito António
Girlene Nascimento da Silva Mantovani
José Campos Kifuba
Juliana da Silva Oliveira
Juliana Guimarães de Sousa
Lígia Sandra Luquessa Nzandi
Luzinete Bispo dos Santos
Marcelo Santos de Mascarenhas
Maria Aparecida da Silva
Mariangela de Jesus Chagas
Marilena Wackler
Mbengui Nzinga Daniel
Mirella Clerici Loayza
Muxima Ribeiro Joaquim Faustino
Solange Aparecida Silva
Tânia Maria Pereira Castro
Thaís Maranhão Pereira Rodrigues
Viviane Marcia Santos de Mascarenhas

Indexadores:



Filiada à:



Produzida exclusivamente com utilização de softwares livres



Parceiros:

